

blij!

winter 2025 nummer 29





## Wat staat er in deze blij!?

---

- |    |                          |    |                      |
|----|--------------------------|----|----------------------|
| 3  | Van de redactie          | 13 | Gelukscursus         |
| 4  | De kunst van Merlyn      | 14 | Werken bij Eugeria   |
| 6  | Knippen, vouwen, kleuren | 16 | De agenda            |
| 7  | Prentenboek van Jochem   | 18 | Anil vertelt         |
| 8  | Smuller maar             | 20 | Radio LoHo 50 jaar   |
| 10 | Nagelstylist Bea         | 22 | Puzzelen maar        |
| 12 | Opening Bureau4impact    | 23 | Het gedicht van Rika |

Op de omslag hebben we een foto van Agneska geplaatst.  
Ze stelt zich graag even voor:



“Hallo! Ik ben Agneska Toeters en ik ben 36 jaar.  
Ik werk bij Bureau4impact voor de Centrale  
bewoners- en cliëntenraad, de bewoners- en  
cliëntenraad van Almelo en ook nog bij het E-team.  
Ik woon al 16 jaar op de Eekenhof.  
Ik hoop dat jullie de foto op de voorkant  
en bij het voorwoord mooi vinden.  
Want die heb ik zelf gemaakt!”



## voorwoord van de redactie

**Van links naar rechts: Marco, Esmeralda, Agneska, Paul, Rika en Debby.**

**Wat fijn!**

Er is weer een nieuwe blij!.

We vinden dat het er mooi uitziet.

Wat vind jij?

Er staan veel verhalen in deze blij!.

Zoals die van Merlyn Hesselink.

Zij maakt mooie kunst.

Bea woont en werkt bij De Twentse Zorgcentra.

In haar vrije tijd is ze nagelstylist.

Ze vijlt, knipt en kleurt nagels.

Er staat nog veel meer in deze blij!:

Een recept dat bij de winter past.

Een puzzel.

Een gedicht van Rika.

En nog meer leuke interviews.

Wist je dat er twee nieuwe mensen in de redactie zijn?

Het zijn Rika en Agneska.

Welkom!

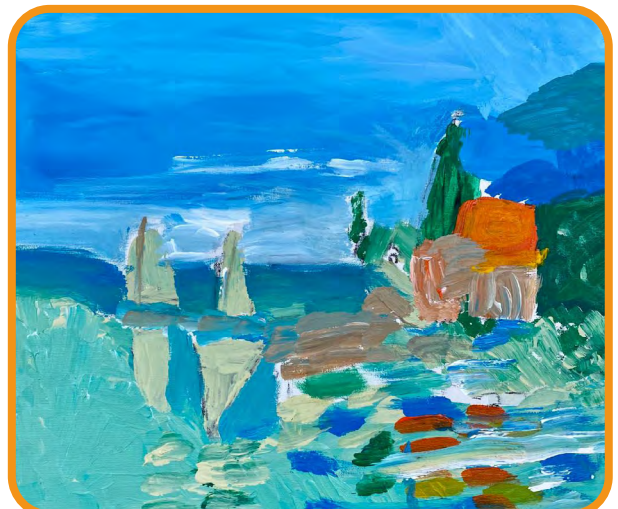
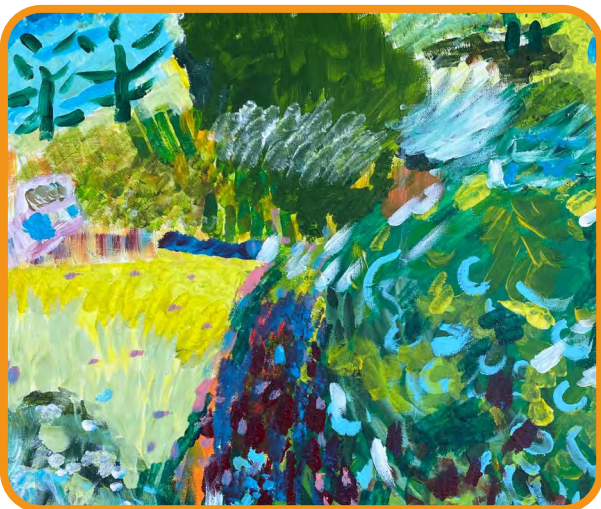
Veel plezier met lezen!



# De kunst van Merlyn



Foto is gemaakt door Emiel Muijderman





Merlyn houdt van schilderen.

Schilderen maakt haar blij en gelukkig.

Er hingen drie schilderijen van Merlyn in het Cobra Museum in Amstelveen.

Dat is een heel bijzonder museum.

Haar begeleider Petra zegt dat er veel mensen jaloers zijn op Merlyn.

Want haar werk hing zelfs naast dat van Karel Appel.

Karel Appel is een beroemde kunstenaar!

Merlyn schildert vier dagen in de week bij De Gildehof in Losser.

Daar heeft ze al veel geleerd.

Petra zegt dat Merlyn heel goed weet welke kleuren ze wil gebruiken.

Dat maakt haar schilderijen heel speciaal.

Ze was kanshebber voor een prijs, de Special Award.

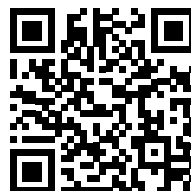
Dat is een prijs voor kunstenaars met een verstandelijke beperking.

Helaas heeft ze niet gewonnen.

Maar dat maakt ons niets uit.

Wij zijn heel trots op haar!

Je kunt haar schilderijen kopen  
of huren bij de GildeHof.

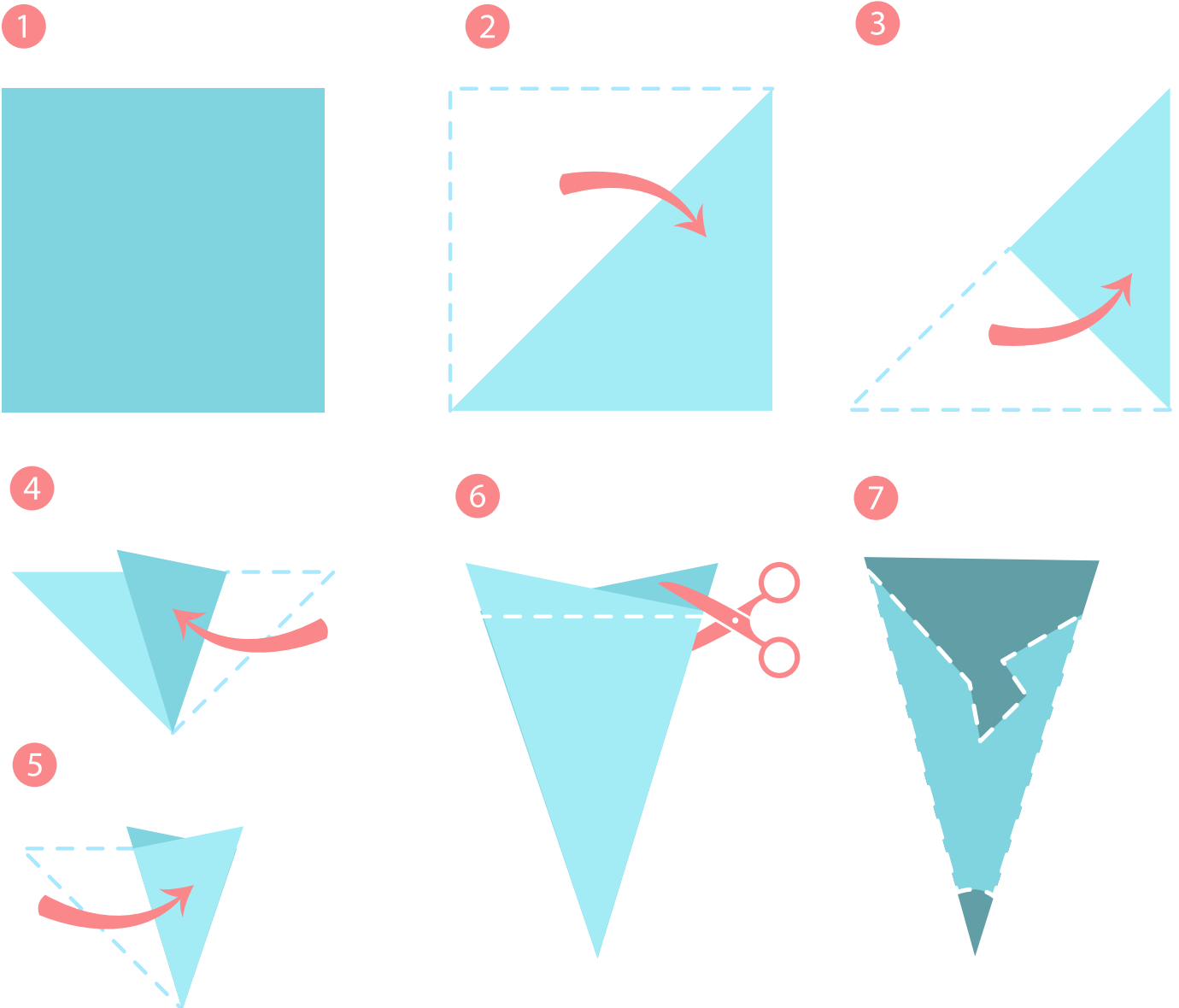
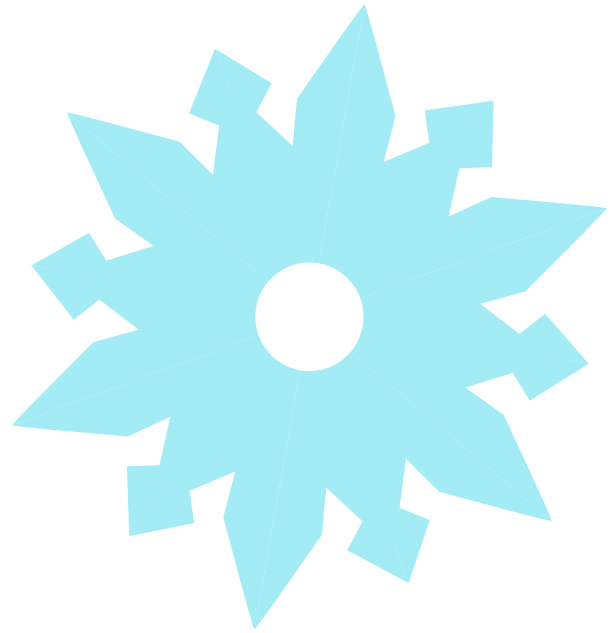




# Knippen en vouwen

## Maak je eigen sneeuwvlokje

1. Pak een vierkant papiertje
  2. Vouw de linker hoek naar rechts onder
  3. Vouw de hoeken naar elkaar
  4. Vouw de hoeken nog een keer naar elkaar
  5. Vouw de hoeken nog een keer naar elkaar
  6. Knip de onderkant er recht af
  7. Knip figuurtjes in het kleine driehoekje
  8. Vouw hem weer open
- rechtsboven zie je een voorbeeld

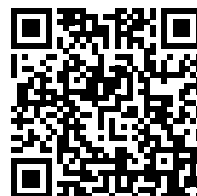




Persoonlijk begeleider Jochem Roelink maakte een bijzonder prentenboek. Het gaat over Het Touwtjesmonstertje. De jongen Brandon speelt de hoofdrol in het boek. Hij woont in de woongroep van Jochem. Brandon trekt graag draadjes uit truien. Jochem schreef dit verhaal speciaal voor kinderen met een verstandelijke beperking. Hij maakte er ook hele mooie tekeningen bij.

Wil je dit boek ook bekijken?  
Vraag het aan je begeleider of stuur een mail naar [communicatie@detwentsezorgcentra.nl](mailto:communicatie@detwentsezorgcentra.nl).

Kijk hier het filmpje van Brandon en Jochem



# Marco maakt samen met Niels erwtensoep!

## Wat heb je nodig?

- 1 zakje spliterwten
- 1 laurierblad
- 1 prei
- 1 winterpeen
- 1 knolselderij
- 1 ui
- 3 takjes bladselderij
- 1 rookworst
- 1,5 liter water
- Zout en peper



**1** Doe het water in een soeppan.  
Doe de spliterwten en het laurierblad erbij.  
Breng het water aan de kook.

**2** Doe de deksel op de pan.  
Schep af en toe het schuim weg.  
Kook de soep zachtjes gaar.  
Dit duurt ongeveer 1 uur.

**3** Maak ondertussen de groente schoon.  
Snij de prei, winterpeen en knolselderij in stukjes.  
Pel en snipper de ui.  
Hak de bladselderij fijn.





4

Haal het laurierblad uit de soep.  
Je kunt de soep nu met een staafmixer  
pureren, maar dat hoeft niet.

4



5

Doe de groente en de bladselderij in de pan.  
Doe de deksel op de pan en laat de soep nog  
20 minuten zachtjes koken.  
Roer af en toe.

6

Snij de rookworst in plakjes  
en doe de worst in de soep.

6



7

Proef de soep.  
Misschien moet er nog wat zout en peper bij?

8

**Eet  
smakelijk!**



9

## Nagelstylist Bea



Dit is Bea.

Bea werkt bij de Noaber en LSV.

In haar vrije tijd is ze nagelstylist.

Ze vijlt, knipt en kleurt nagels.

Ze doet dit werk al bijna twee jaar.

Bea heeft zes vaste klanten.

Dat zijn begeleiders, familie en vrienden.

Ze vindt het leukst dat ze mensen blij maakt met mooie nagels.

De favoriete kleur van haar klanten is donker rood.

Zelf houdt ze van roze en paars.





Bea is nagelstylist.  
Wil jij ook mooie nagels?  
Maak een afspraak bij Bea.  
Een behandeling kost €2,50.



Tijdens een behandeling vijlt Bea de nagels.  
Daarna brengt ze een basislaag aan.  
Dan volgt de kleur en een toplaag.  
Soms gebruikt ze glitters en poeders voor een extra effect.  
Dit heeft ze geleerd van een begeleider.

Bea is trots dat klanten steeds terugkomen.  
En dat ze blij naar huis gaan.  
Via haar Facebookpagina nagelsalon b&t kun je een afspraak maken.  
Een behandeling kost €2,50.

# Opening Bureau4impact



Op 7 november werd Bureau4impact feestelijk geopend.

En op 28 november was er een open dag speciaal voor familie en vrienden van alle cliënten van Bureau4impact. Er viel op beide dagen veel te beleven.

Bij het leercentrum kon je het hygiëne spel spelen.

De multimedia studio gaf een workshop fotograferen.

Medezeggenschap liet zien hoe belangrijk het werk van de raden is voor de bewoners en cliënten.

En bij het E-team leerde je meer over autisme door op een grote poster naar Wally te zoeken.

Het waren twee topdagen!





Vorig jaar was er een gelukstraining.  
Deze training is speciaal voor mensen met een beperking.  
Tien mensen deden er aan mee.  
De training werd gegeven door Nanette.

Dit leerden ze tijdens de gelukstraining:  
Hoe ze lief kunnen zijn voor zichzelf.  
Hoe ze goed kunnen zorgen voor hun lichaam.  
Hoe ze positiever kunnen denken.

Aan het eind van de training kregen ze een diploma.  
De deelnemers waren heel erg trots.  
Nanette was ook erg trots op ze.

# Werken bij... Euforia

## Wat is Euforia?

Euforia is een verpleeghuis in Almelo.  
Mensen die niet zelfstandig kunnen wonen, wonen hier.  
Zoals oude en zieke mensen.

Bij Euforia kun je dagbesteding doen, bijvoorbeeld in de horeca.  
Of je helpt de mensen die er wonen.

Tiba en Samira doen dagbesteding bij Euforia.  
Ze vertellen over hun werk.



Ik ben Tiba Frielink Everink.  
Ik werk al meer dan twee jaar bij Euforia.

Elke dag zijn er vaste taken.  
Op maandag help ik in de keuken met:  
Tafels dekken.  
Brood smeren.  
Koffie schenken.  
Afwassen.

Ik praat ook met mensen die hier wonen.  
En ik ontvang mensen die op bezoek komen.  
Maar het werken in de keuken vind ik het leukste.  
Ik ben een echt horecamens.

Bij Euforia moet je zelfstandig kunnen werken.  
Als ik even niets te doen heb, ga ik zelf op zoek naar werk.  
Ik heb veel geleerd bij Euforia.  
Maar ik wil graag nog meer leren.





**Samira**

Ik ben Samira Aitbram.  
Ik werk al meer dan vier jaar bij Eugeria.

Ik heb veel taken.  
Zoals servetjes bijvullen.  
Of helpen met de post.  
En ik haal bewoners op.  
Die breng ik bijvoorbeeld naar de fysio.  
Of naar buiten voor wat frisse lucht.

Bij Eugeria zijn ook dieren, zoals geiten, konijnen en cavia's.  
In de ochtend geef ik de dieren voer.

Ik vind al mijn taken leuk.  
Maar ik vind het vooral fijn om bewoners te helpen.  
Om een praatje met ze te maken en grapjes te maken.

Sommige mensen die hier wonen zijn dement.  
Ik wil graag meer leren over dementie.  
Zodat ik nog beter met de bewoners kan omgaan.

# Agenda



## Februari

Prinsesbal op 't Bouwhuis  
Prinsesbal op de LosserHof  
Optocht en feest op de LosserHof  
Carnavalsfeest op 't Bouwhuis  
Carnaval in Almelo



## April

Paaskermis in het Volkspark  
Paasvuur op de LosserHof  
Paasvuur op 't Bouwhuis  
Sander Boschker Toernooi



## Mei

Funny Day  
Waarbeekdag

Meer informatie lees je op [www.detwentsezorgcentra.nl/agenda](http://www.detwentsezorgcentra.nl/agenda)





## ABCDate

Ben jij op zoek naar vriendschap, liefde of een beweegmaatje?  
Meld je dan aan op [www.abcdater.nl/lid](http://www.abcdater.nl/lid) worden

Wat kun je allemaal doen op ABCDate:

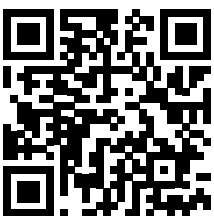
Op de website van ABCDate krijg je een eigen profiel.

Je kan aangeven waar je naar op zoek bent.

Hoe oud iemand mag zijn en hoe ver iemand bij jou vandaan mag wonen.

Daarna kan je met elkaar chatten.

Ook kan je je aanmelden voor leuke ontmoetingsavonden,  
feesten en uitjes via de Kalender van ABCDate.

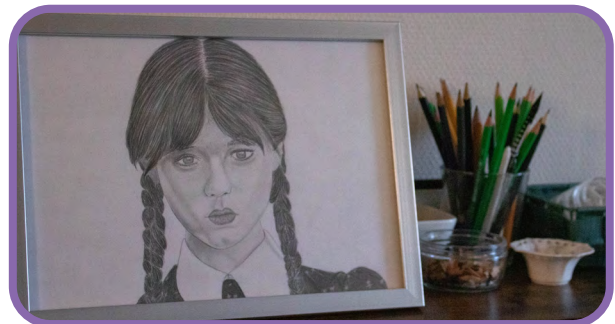
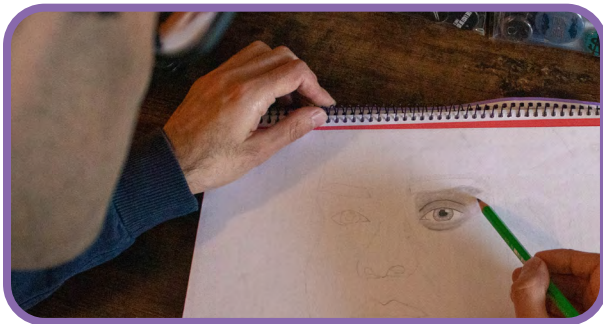


Agneska ging naar een ABCDate feest in Oldenzaal.  
Mieke mocht met haar mee.  
Zij maakte deze vlog.

## Anil vertelt



Anil tussen zijn begeleiders Carlijn en Maureen.



### Wonen in Groot Bokhove

Anil woont in een rustig en groot appartement in Groot Bokhove in Almelo. Hij zegt: Het is fijn hier. De begeleiders zijn aardig, en ik voel me thuis. Als Anil zin heeft in drukte, gaat hij naar vrienden of familie. Ook houdt hij van hardstyle festivals. Anil zegt: Hier is het rustig. Als ik drukte wil, zoek ik die zelf op.

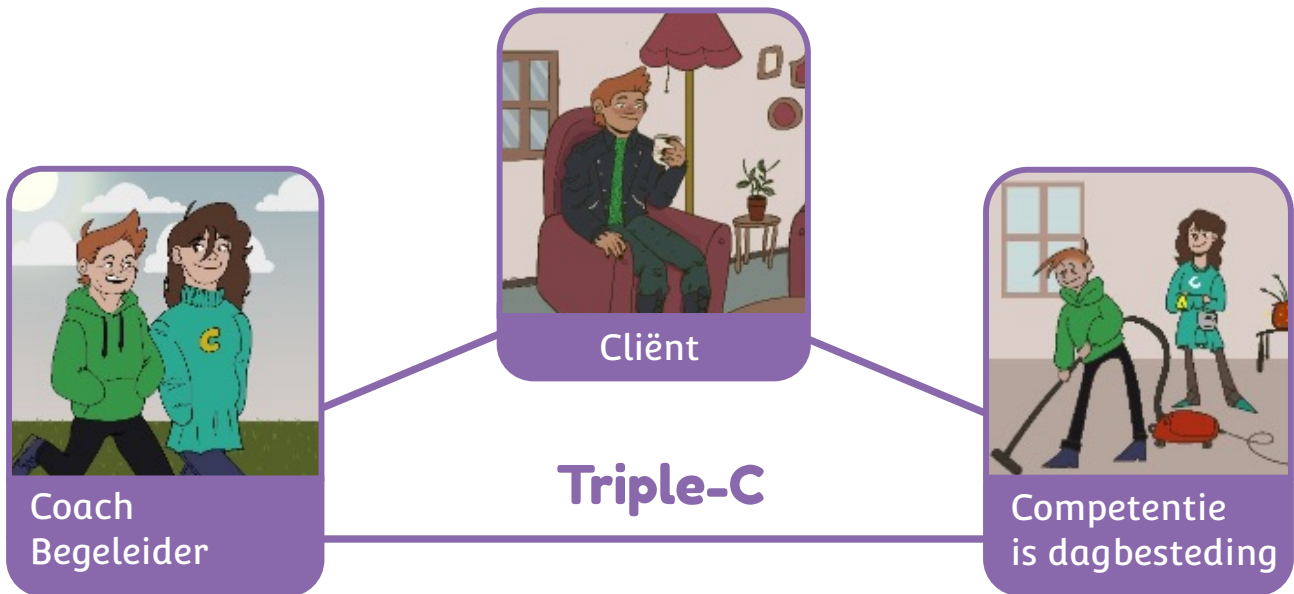
### Werken bij HeerlijkHappy

Anil werkt in de bakkerij van HeerlijkHappy. Ik maak taarten, cakes en koekjes. Ik ben trots op mijn werk.

### Tekenen en andere hobby's

Anil tekent graag in zijn vrije tijd. Hij heeft al meer dan 300 tekeningen gemaakt. Hij houdt ook van tuinieren in de lente en zomer.





De illustraties zijn gemaakt door Iris van multimedialstudio de Uitblinkers

“Het is fijn hier. De begeleiders zijn aardig.  
Ik voel me hier thuis. Hier is het rustig.”

- Anil

## Zelf doen met een beetje hulp

De begeleiders werken met de Triple-C-manier.

Ze laten Anil dingen zelf doen.

Maar als het nodig is, helpen ze hem.

Begeleider Carlijn vertelt: Laatst was Anils fiets kapot.

Hij moest de fietsenmaker bellen. Dat vond hij moeilijk.

We deden het samen. Zo lukt het wel.

Triple-C betekent drie keer C.

De C's betekenen Cliënt, Coach en Competentie.

Kijk maar eens naar de illustratie wat dat is.

## Heb jij een droom? Ga ervoor!

Anil heeft een tip voor mensen die nog bij hun ouders wonen.

Ga op jezelf wonen!

Je leert veel en wordt zelfstandiger.

Het is spannend, maar je krijgt er geen spijt van.

# 50 jaar Radio LoHo



Van 21 tot 25 oktober was er groot feest bij De Twentse Zorgcentra. Radio LoHo bestond namelijk 50 jaar! Elke dag was er een speciale uitzending. Bestuurder Hans Poortier gaf het startsein. De DJ 's Thijs, Jan, Paul, Wesley en Michel draaiden muziek. Ze haalden fijne herinneringen op samen met diverse gasten.

Paul vertelde over de muziek. Daar weet hij heel veel van.

Vooraf uit de jaren van 1960 tot 2000.

Paul maakt elke week op woensdagavond een radioprogramma.

Dit doet Paul samen met vrijwilliger Jan.





Er kwamen veel leuke gasten langs voor een praatje of voor een optreden.  
En RTV Oost kwam ook nog interviewen en filmen.  
Je kon dit horen op de radio en zien op TV.  
Luisteraars mochten zelf liedjes aanvragen.

Vrijdag was het hoogtepunt.  
Overdag maakten ze live radio vanuit het ontmoetingscentrum in Losser.  
's Avonds was er een groot eindfeest met live muziek voor iedereen.  
Het was een mooie week vol gezelligheid en plezier.  
Kijk maar eens naar de foto's.

Luister jij al naar Radio LoHo?  
Zij zijn er elke dag met leuke programma's voor iedereen.



# Puzzelen maar

## Sneeuwvlokken zoeken

Hier staan allerlei sneeuwvlokken.

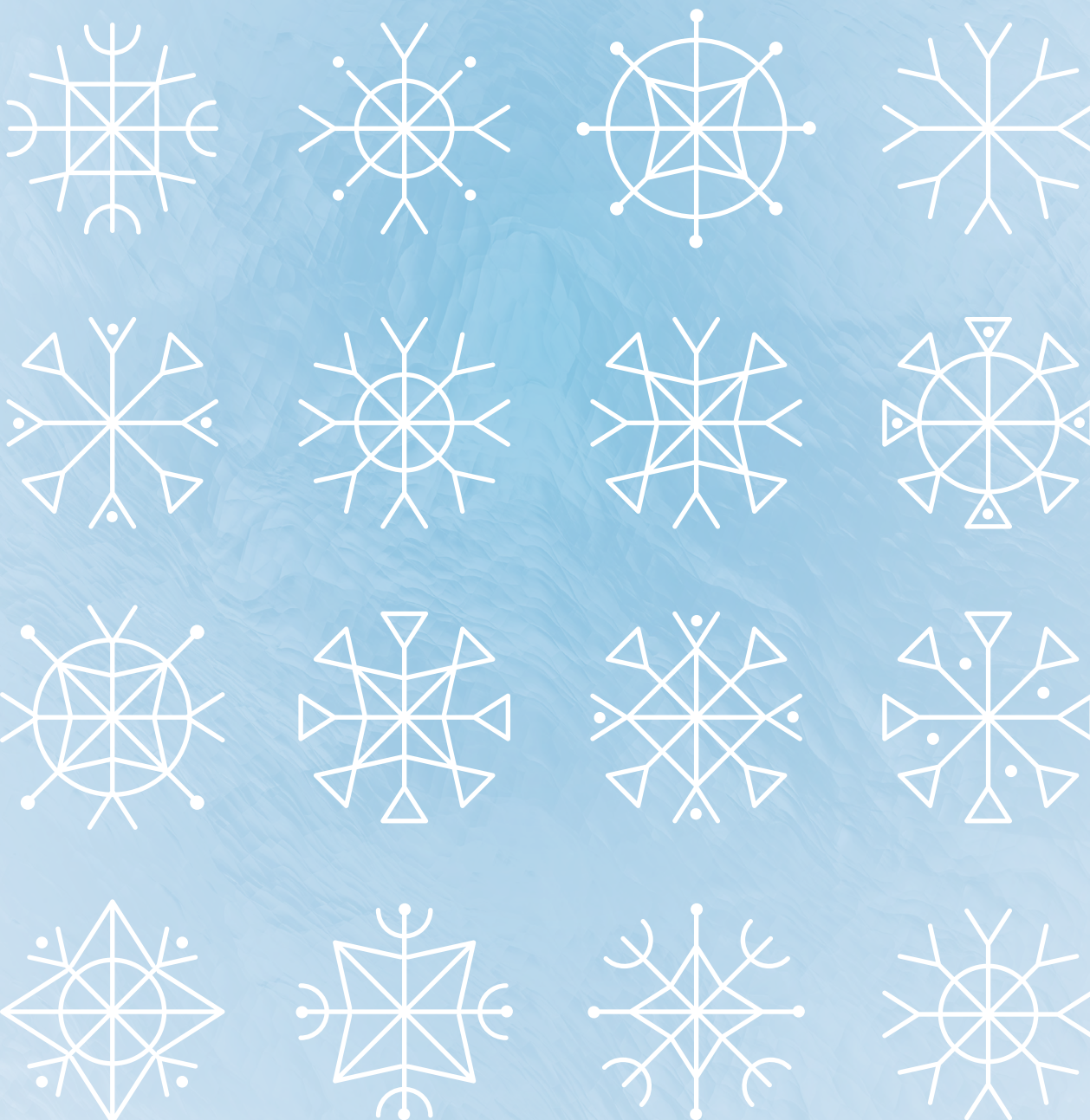
Twee van de sneeuwvlokken zijn hetzelfde.

Zie jij welke dat zijn?

Kijk goed en vergelijk ze met elkaar.

Stuur je oplossing naar [communicatie@detwentsezorgcentra.nl](mailto:communicatie@detwentsezorgcentra.nl).

Dan maak jij kans op een leuk prijsje!





# Nieuwjaar

Zo op de laatste dag van het jaar  
Was er weer die vraag  
Moet ik wensen  
Voornemens nemen of  
Een knuffel een groet  
Ik weet niet wat ik moet  
Daarom hef ik het glas  
En zeg jullie een fijn gelukkig en gezond 2025

- Rika Santhuisen





## Zomertour

Samen met Bureau4impact organiseert Rika een zomertour.  
We doen dan leuke dingen, zoals Wellness bloemschikken  
en een speurtocht.

Ik vroeg me af: willen jullie op 't Bouwhuis ook een zomertour?  
Willen jullie in de zomer een dag vol plezier hebben?  
Bijvoorbeeld van half elf tot twaalf uur.  
En van half twee tot half vier.

Alle groepen kunnen hieraan meedoen:  
Woongroepen en dagbesteding.  
We bieden een gevarieerd programma, dat leuk is voor iedereen.  
Wat precies, dat gaan we nog bedenken.

Lijkt jullie dit leuk?  
Stuur dan een mailtje naar:  
[rika.santhuizen@detwentsezorgcentra.nl](mailto:rika.santhuizen@detwentsezorgcentra.nl).  
We maken dan een programmaboekje.  
Daarin staat informatie en een kleurplaat.

**Geef je op en krijg een mooie zomer in 2025!**

## Blij! op het internet

Wil jij de blij! liever lezen op de computer? Dat kan!  
Ga naar [www.detwentsezorgcentra.nl](http://www.detwentsezorgcentra.nl)  
Klik op Over ons.  
Klik op Publicaties.

