



**Dementie  
tafel** delen &  
verbeteren

# Schuif aan en praat mee op woensdag 2 april 2025 in het Kulturhus aan de Marktstraat 23 in Borne

**THEMA:  
Beleef Dementie  
2.0**

In navolging van de vorige dementietafel in oktober is het thema op 2 april Beleef Dementie 2.0. Deze avond zijn er verschillende workshops waarbij u het proces van ouder worden en dementie kunt ervaren, zodat u erachter kunt komen wat het is om zelf dementie te hebben.

De eerste workshop is het dementiespel *weten, vergeten... en begeleiden* door Daniëlle Oosterling en Ulrike van den Belt, gedragskundigen bij Aveleijn en De Twentse Zorgcentra. Hierbij wordt middels vragen ingeleefd in de wereld van dementie en we gaan met elkaar in gesprek.

De tweede workshop is beweeg mee met het leven. *Wat betekent het voor lichaam en bewegingsapparaat wanneer je ouder wordt of dementert?* Door ergotherapeut Nardy Kienhuis en fysiotherapeut Yvette Achterhuis. Beide workshops worden 2 keer gegeven aan 2 groepen, zodat er gewisseld kan worden.

Ook is er weer gelegenheid om via VR-brillen in het hoofd te stappen van iemand met beginnende dementie, dit wordt begeleid door Bianca Spit-Meenhuis. Er zijn een beperkt aantal VR-brillen beschikbaar, daarom is er een verloting voor deze plekken.

## Programma

19.00-19.15 uur: Welkom, verdeling groepen en verloting voor de plekken VR-brillen  
19.15-19.45 uur: 1e workshop ronde  
19.45 - 20.00 uur: pauze  
20.00 - 20.30 uur: 2e workshop ronde  
20.30 -21.00 uur: Evaluatie en afsluiting

## Aanmelden

Aanmelden kan tot uiterlijk 20 maart bij Karin Padberg via: [ka.padberg@aveleijn.nl](mailto:ka.padberg@aveleijn.nl)

## Meer informatie

U kunt zich richten tot Danielle Oosterling, [d.oosterling@aveleijn.nl](mailto:d.oosterling@aveleijn.nl)

## Parkeergelegenheid

Onder het Kulturhus bevindt zich een parkeergarage waar u gratis de auto parkeert. Tevens is er rechts voor het Kulturhus "De Haven", een parkeerterrein waar u uw auto kunt neerzetten. Vergeet de parkeerschijf niet op deze plek.